

Checkliste: Morgen

- Aufstehen
- Ins Bad gehen
 - Duschen
 - Anziehen
- Morgenessen vorbereiten
 - Kaffee kochen
 - Brot schneiden
 - Mit Marmelade bestreichen
 - Essen
- Zähne putzen
- Schuhe anziehen
- Auf die Arbeit gehen